

Diabète de Type 1 (DT1) et *maladie*

Personne n'aime être malade. Mais pour les personnes atteintes de DT1, un rhume ou une grippe peut compliquer encore plus la prise en charge de la glycémie. Le stress que subit votre corps en raison de la maladie fait augmenter votre taux de glycémie, ce qui rend plus difficile son maintien dans une fourchette normale. De plus, il se peut que vous ne puissiez ni manger ni boire comme d'habitude, ce qui peut également affecter votre glycémie.

Voici quelques conseils pour vous aider lorsque vous êtes malade :

- Buvez beaucoup d'eau.
- Ayez sous la main des aliments contenant des glucides et faciles à digérer, tels que :
 - Glace aromatisée
 - Jus
 - Soupe
 - Céréales cuites instantanées
 - Biscuits salés
 - Compote de pommes non sucrée
- Testez votre glycémie ou contrôlez votre MGC plus souvent.
- Ayez le numéro de téléphone du médecin de l'étude à portée de main.



MGC = mesure du glucose en continu

Acidocétose diabétique (ACD)

Les personnes atteintes de DT1 risquent davantage de développer une ACD, une complication grave et potentiellement mortelle. Cela peut se produire lorsque vous êtes malade et lorsque la glycémie reste élevée pendant une longue période.

- Lorsque votre corps n'a pas assez d'insuline pour permettre au sucre dans le sang d'entrer dans vos cellules, il décompose les graisses en énergie. Cela produit des acides et des cétones.
- Lorsque les cétones s'accumulent trop, elles peuvent devenir toxiques pour votre corps.
- C'est pourquoi il est important de vérifier plus souvent la glycémie lorsque vous êtes malade.



Parlez-en au médecin de l'étude qui vous donnera plus d'informations sur la gestion de votre DT1 pendant une maladie.

Pour en savoir plus sur l'étude FABULINUS, adressez-vous au médecin de l'étude.

Nous vous sommes reconnaissants de votre constant soutien à l'étude FABULINUS !